

Överväldigande vetenskapliga bevis bekräftar aspartams säkerhet

En italiensk studie som påstår att aspartam kan vara relaterat till en ökad cancerrisk hos råttor överensstämmer inte med den omfattande vetenskapliga forskning som finns om aspartam.

Fyra långsiktiga carcinogenicitetsstudier om aspartam som genomförts i enlighet med internationell standard har inte hittat någon relation mellan aspartam och någon form av cancer. Aspartam har använts av hundratals miljoner konsumenter över hela världen i över 20 år. Miljarder arbetsår av säker användning har inte visat någon indikation på ett samband mellan aspartam och cancer hos människor.

Aspartam är en enkel livsmedelsingrediens som är uppbyggt av två aminosyror, byggstenar i proteiner som finns naturligt i vår normala kost. De finns i ägg, kött, ost, fisk, cerealier, frukt och i bröstmjolk. När vi äter aspartam bryts det ner i mag- och tarmkanalen till mycket små mängder av vanliga kostkomponenter. Även de som använder produkter med aspartam får omkring 99 % av sitt dagliga kostintag av de två aminosyrorerna i aspartam från andra kostkällor.

Aspartam godkändes först för användning i Frankrike 1979 och är en av de mest noggrant testade livsmedelsingredienserna någonsin och över 200 vetenskapliga studier bekräftar dess säkerhet. Utöver reglerande organ i 134 länder har experter från Världshälsoorganisationen (WHO) och Förenta Nationernas jordbruks- och livsmedelsorganisation (FAO) samt den EU:s vetenskapliga kommitté för livsmedel (SCF) granskat aspartam och funnit att det är säkert.

Genom att ge sötma utan kalorier kan aspartam vara ett värdefullt bidrag vid viktkontroll. En läskedryck som sötas med aspartam kan t ex ha så lite som en kalori per portion. Nu när regeringar och läkare alltmer oroar sig för överviktighet och fetma är det föga hjälpsamt att öka ogrundad rädsla om ett populärt val som hjälper människor att kontrollera sitt kaloriintag. Enbart i Europa beräknas att fetma orsakar 70,000 nya cancerfall varje år.

Forskningsresultat vid den italienska Ramazzini-stiftelsen från arbete som använt ett liknande protokoll har granskats av Kommittén för utvärdering av cancer vid Förenta Staternas Livs- och läkemedelsadministration, kom fram till att de data som rapporterats var "otillförlitliga" på grund av "brist på kritiska detaljer ... tvivelaktiga histopatologiska slutsatser och användning av ovanlig nomenklatur för att beskriva tumörerna."

Dessutom är det allmänt accepterat att vetenskaplig forskning ska granskas av oberoende patologer. Förenta Staternas Nationella toxikologiska program (NTP) har fastställt riktlinjer för patologigranskning för tillhandahållande av vetenskaplig samstämmighet att studiers slutsatser är välgrundade. De italienska forskarna ombads för flera månader sedan att göra sina resultat tillgängliga för NTP:s granskningsprocess, men har inte svarat på denna begäran. Arbete som tidigare har genomförts på Ramazzini-stiftelsen har inte granskats av oberoende forskare.

Tidskriften "European Journal of Oncology" där studien kommer att publiceras är inte en oberoende vetenskaplig tidskrift, utan framställs av Ramazzini-institutet.

Det är också viktigt att notera att de doser av aspartam som testats av italienarna stod inte i proportion till mänskliga konsumtionsnivåer. Vissa av djuren i studien fick en mängd aspartam som motsvarar 2,000 burkar läskedryck varje dag.

Ajinomoto Company välkomnar beslutet av den Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet (EFSA), efterträdare till SCF, att objektivet granska de påståenden som Ramazzini-stiftelsen gör.

14 juli 2005